

レベル4ワークブック

レベル4合格のためのガイドライン

目次

はじめに

パート1 10の質問

オーラソーマ®カラーケアシステムのレベル4ワークを書くにあたっての助けになるガイドラインと質問の概要

パート2 50件のコンサルテーションの記録

パート3 さらなるトレーニング

36時間のカウンセリングスキル、解剖生理学、オーラソーマシンセシス、プラクティショナースキルズ Level 2、リスニング トゥ ザ スター ウィズインとハートのエメラルドまたは手放しの7つのレベルコースの受講

レベル4の提出と審査の流れ

よくある質問 (FAQ)

- ・ 回答までどのぐらい時間がかかると考えればよいでしょうか？
- ・ もし初回提出で合格しなかった場合には？
- ・ 合格後はどのようなになるのでしょうか？

レベル4ワークの提出方法

注意点

添付1：レベル4提出フォーム

添付2：レベル4審査員宛フォーム

NOT FOR RE-SALE 再販禁止

このオーラソーマ®カラーケアシステムのワークブックはプラクティショナートレーニングのレベル4の公式資料としてアカデミーから発行されたものであり、アカデミーのみが発行することができます。これ

は販売を目的とするものではなく、レベル4ワークブック単体の購入はできません。

(Updated May 2009)

はじめに

レベル3ーアドバンスコースに続くトレーニングはレベル4に合格し、カラーケアコンサルタントの資格を得ることです。コースに参加するというこれまでのトレーニングとは異なり、レベル4は殆どの部分が、生徒が自分で取り組むものです。

このトレーニングは、パート1、2、3の3つの課題で構成されています。あなたがアカデミーにレベル4の提出フォームとワークを送る前に、これらすべての課題が仕上がってまとめられていることを確認してください。

(詳細についてはこのワークブックを熟読してください。)

レベル4に合格するために、あなたのワークは、選定された審査員によって承認されなくてはなりません。承認後、あなたはオーラソーマカラーケア コンサルタントとしてアカデミーに登録する資格を得ることができます。

パート1：質問

このパート1は10の質問からなり、オーラソーマ カラーケアシステム独自の質問もあれば、色に関する幅広い分野の質問もあります。

10の質問すべてに、何らかの答えをすることが非常に重要です。これらの質問に答えることができれば、あなたはレベル4提出への長い道のりをかなり進んだことになるでしょう。

書き始めるときのアドバイスのひとつとして、質問を用紙の一番上に表題として書き出し、その下のスペースを使って、時あるごとに浮かんでくるインスピレーションを書きとめてみることです。それぞれの質問（表題）に対して、いくつかのアイデアが浮かんでくれば、パート1を完成させる途上にあなたはいます。

いつもそれは言えますが、あなたが自分の興味と創造性に従う機会として、これを使う準備ができるほど、このワークからあなたが個人的に得るものが多くなります。これはどの質問にもあてはまることですが、あなたの選択がクリエイティブであることを奨励します。

質問に答える準備ができたなら、まず質問を最初を書いて、次に回答を書きます。手書きではなく、タイプ打ちで仕上げてください。

1. 「無理強いをしない魂のシステム」をどのように理解していますか？ その価値は何ですか？

助けになるガイド

これは、明らかにオーラソーマカラーシステム独自の質問です。

「無理強いをしない」と「魂のシステム」という二つの表現について、あなたの理解を明確にする機会を与える質問です。オーラソーマカラーシステムにおける、無理強いをしないあり方とは？あるいは無理強いをすることができるのでしょうか？魂とは何でしょうか？オーラソーマシステムは魂のシステムと言われるのはどうしてでしょうか？

アカデミーの観点では、この質問への回答は、正しい、間違っているということを判断するものではなく、あなたの考えを分かちあう機会としてとらえています。

2. 色彩の普遍的言語

a) 以下の各色について、あなたが最も本質的だと思うオーラソーマシSTEMの言葉を5個ずつあげてください。

レッド、コーラル、オレンジ、ゴールド、イエロー、オリーブ、
グリーン、ターコイズ、ブルー、ロイヤルブルー、バイオレット、
マゼンタ、ディープマゼンタ、ピンク、クリア

助けになるガイド

パート1の各10の質問に、どのぐらいの字数で答えるべきかを質問されることがあります。それには明確な答えがない場合が多いのですが、この質問に関しては、75の言葉が求められています。なぜなら15色について、各5個の言葉を書くからです。今まで受講した3つのコースで紹介された情報から、ただそのまま5個の単語を取り出せばいいだけです。しかし、ここで自分にとって最も適切だと思う5個の言葉を真剣に考えてみると、記憶が新たになります。

b) 2つの色を選択して、あなたがなぜそれらの色に対して、特にその5個の言葉を、最も適切な言葉として選んだのかを説明してください。

3. イクイリブリアム、ポマンダー、クイントエッセンス、カラーエッセンスについて、各プロダクトが働きかける、さまざまなサトルアナトミーのレベルを説明してください。また、サトルアナトミーに関してあなたの理解をさらに詳しく述べたい場合は、それを付け加えることもできます。

助けになるガイド

各プロダクトが、私たちの存在に対して、色と光のエネルギーをどのようにもたらし、サトルボディーの身体を通して、どのように働きかけるのか、そして各プロダクトが効果をもたらすレベルについて問われています。

ここでは、電磁場の領域、チャクラと関連するアストラル体、エーテル体の領域について述べ、どのプロダクトがどのレベルに効果があり、働きかけるかを述べるのが求められています。

注意する点： アカデミーとオーラソーマ プロダクト社は、いずれもオーラソーマ カラーケアシステムのどの製品に関しても、いかなる身体的効能効果を謳っていません。最初の3つのサトルボディー（微細体）を通じて、チャクラを育て、意識を活性化させる製品の力を強調することに向けられています。

後半の質問については、必ずしも答える必要はなく、サトルアナトミーについてさらに詳しく説明したいかどうかは、本人に任せられています。もしそうしたい場合の可能性として、チャクラについて、ヨガの見地などの他の観点からもう少し書くことができます。あるいは、バーバラ・アン・ブレナンなどの情報源から、サトルボディーがどのように表されているかについて書くことも可能です。

4. 自然界における色の探求。（クリスタル、ハーブ、動物界などを含むことができます。）

助けになるガイド

これはオーラソーマに限定された質問ではなく、このテーマについて自身でいろいろ書籍を読み、この主題について自分で考えることが期待されています。あなた自身が興味あることを探求できるように、とてもオープンな質問になっています。例えば、季節の色、動物界の中にある色など。これまでの美しい回答例のひとつに、自然の中で様々な色をどこに見つけ、そしてその色がもたらすフィーリングについてシンプルに書いたものもありました。草を揺らす風や、岩に跳ね返る波の光景など。

5. 色彩と文化について論じてください。古代、過去、現在のどれを選んででもかまいません。（政治、芸術、宗教、ファッション、広告などを含むことができます）

助けになるガイド

これもオーラソーマに限定した質問ではありません。予備知識を得るための読書と熟考が求められています。ここにあげた政治、芸術、宗教などはひとつの例に過ぎません。この質問の中で、自分にとって特に興味があるテーマをひとつ決め、そのテーマに深く入っていくことを強く勧めます。ここでの私たちの観点は、次の例でよく表されています。山脈について考えてみましょう。あなたが山脈から離れたところから見渡すと、山脈全体をみることはできますが、そのうちのひとつの山に登るということがどういうことなのかを、まだそれでは知ることはできません。もうひとつの方法として、山脈の中のひとつの山を、時間をかけて登って何かを学ぶことができます。一般的には、あなたにとって、全ての分野を表面的にカバーするよりも、むしろ質問の中にあるどれかひとつの分野に深く入っていくことのほうが、より価値があると思います。

6. 下記の分野で理解されている光と色の性質について探求してください。
- a) 西洋の科学
 - b) 哲学—神秘主義の哲学か、あるいは別のもの（ゲーテ、中国、ギリシャなどのシステムを含むことができます）

a) 西洋の科学—少なくとも2つの見地を引用してください。

助けになるガイド

ここで言っている2つの見地とは光の粒子説と波動説です。この相反する2つの理論は、光と色が何であるかについて部分的に説明しています。

注意する点: そのどちらの理論も、光が見せる現象の全てを説明することはできません。光の性質にはまだ神秘が残されています。

ここで重要なことは、この2つの異なった見地についてではなく、ニュートンからアインシュタイン、量子物理学にいたる、光の理解についての科学の進歩を、一般的な歴史に沿って全体を見ていくことです。色と光の本質を実際的なレベルで、あなたがある程度理解していることが重要だと考えています。あなたがオーラソーマカラーシステムでワークしているときに、それが科学的見解とつながりがないものではないことを理解し、コンサルテーションの中ではそういったことを持ち出さないにせよ、これらのことについて、科学が述べていることへの理解をあなたが持っていることは有益なことです。

- a) は、色についての科学的な側面、ニュートン、マックス・プランク、波動論、粒子論などについてです。
- b) 哲学—神秘主義の哲学、あるいは別のもの（ゲーテ、中国、ギリシャなどのシステム）

助けになるガイド: ここでも上記の例はただの一例に過ぎず、自分の興味があることに従ってください。色が哲学の中に現れるひとつの特定の領域により深く入っていき、その哲学の中にある色のメッセージを探求するとよいでしょう。あなたがオーラソーマシステムに関連して学んだ情報と、他のシステムで出会ったものとのつながりを考えることは、いつもとても助けになります。このことは、おそらくここであなたが取り組めることの中で、もっとも実りがある豊かなことです。生徒たちが勇敢に、自ら進んで学ぼうという気持ちに、私たちはとても感謝します。

- b) は、ゲーテやシュタイナーなど、他の経験科学に関するものであり、それは質問で述べられているように哲学に入ります。

7. 様々な療法で用いられる色について論じてください。主流な療法と代替療法。また色が、サトルレベルでウェルビーイング（健康で幸福な状態）をどのように促進するかについても説明してください。

助けになるガイド

この質問の答えには多くの可能性があります。どきどき、この質問に関して半頁ぐらいしか書かれておらず、わずかの可能性についてしか触れていないものがあります。漢方やアーユルヴェーダ、瞑想の教え、あるいはニューエイジの手段などから、時間をかけて調べ、色が使われている20の領域をリストにした生徒に比べると、これにはがっかりしてしまいます。また、忘れてはならないとても重要なことは、西洋医学の伝統において、肌の色や舌の色などが診断の手段として使われていることです。ゲンチアナ・バイオレット（リンドウ科の植物のバイオレット）、マゼンタ色の絵の具や、紫外線と赤外線などのように、西洋医学では色に関してたくさんのもが使われています。これらは全て、あなたがオーラソーマカラーシステムを伝統的な医学の世界と結びつけ、幅広い情報を得ることに役立ちます。

また、どのように色がサトルレベルでウェルビーイングを促進するのか説明してください。

これもオーラソーマカラーケアシステムの理解をする上で、非常に重要な質問のひとつです。ここで求められていることの理解の鍵となるのは、シンパセティックレゾナンス（感応的共鳴）という考え方です。すなわち、外にあるバイブレーションが内側にバイブレーションの反応をつくるという考えであり、つまり私たちは内側のエネルギーのバランスをとるために、外側のエネルギーを使うことができるということです。このセクションで、チャクラについて触れることが期待されています。

8. 食物としての色、色としての食物について考察する。

助けになるガイド

この質問は、あえて曖昧にしてあります。食事に関連した色については多く書かれており、このテーマに関しては様々な面から取り上げることが可能です。色々な食物の色を見て、一般的にガブリエル・コスンスのレインボーダイエットについて取り上げることができそうですが、もちろんその他の可能性もあります。私たちが食物、肉体のために物質的食物を食べるのと同じように、私たちは色それ自体を食物として見ることができます。そして色もまた私たちのビーイング（存在）のために食物の役目をするすることができます。さらに、そこには重なる部分があって、食べ物それ自体は別のレベルでエネルギーであり、ひとつの見方ではエネルギーは色であり光です。つまり全ての食物は色であり光であるとも言えます。おそら

く食物の色は、食物の中に吸収されている色のエネルギーの性質を反映しており、そしておそらく食物が体内に取り込まれたとき、その色が放たれるのかもしれませんが。このテーマを探究しようとする人にとっては、この質問には多くの可能性があるでしょう。

9. コンサルタントの役割について述べて下さいー与えることと受け取ること。人々がコンサルテーションにやってきたとき、あなたは自分の役割をどのように理解していますか？オーラソーマカラーシステムは、人々に何を提供し、その中であなたの立場は何でしょうか？

助けになるガイド

これは1番目の質問に似ています。これは、あなたがオーラソーマカラーシステムの精神をどのように理解しているのか、そしてあなたが、オーラソーマカラーシステムをどのようにワークしていきたいと思っているのかを、まさに分かち合うもうひとつの機会です。私たちが提出されたレベル4に目を通すときに、これはとても重要な質問であり、ほんとうは採点するようなことができないものです。あなたが私たちにシェアしてくれることを感謝できる質問です。

10. 内分泌系 — 内分泌系とは何か？そしてその機能とは？

助けになるガイド

この質問は、各内分泌腺の器官の機能と、各内分泌腺が分泌しているもの、そしてチャクラとの関連をあなたが理解しているかどうかをみるためのものです。これに関する情報を見つけることは難しくありません。

質問は10題であり、適切に回答されると、合わせて日本語で約15000字になるでしょう。各質問に対して、同じ長さの答えは求められていません。全ての質問に何らかの答えをしていれば、各質問の答えに多少の長短があってもかまいません。文字数は15000字程度、20000字を超えないようにしてください。

パート2：50件のコンサルテーションの記録

レベル4ワークの2つめのパートは、50件のコンサルテーション記録用紙のコピー提出です。これらは、プラクティショナーとクライアントが対面で行い、クライアント自身がボトルを4本選んで行われたオーラソーマカラーケアシステムのコンサルテーションの記録

である必要があります。また、提出する記録には、再来したクライアントのフォローアップコンサルテーションの記録も含まれるようにしてください。守秘義務に関してですが、いかなる場合であっても、クライアント本人の許可なしにクライアントの個人的な情報を第三者に開示することはできません。そのため、提出するコピーからは個人情報（クライアントの名前、住所、個人を特定できるような情報）は全て削除することを忘れないで下さい。ここでアカデミーが確認したいことは、プラクティショナーの仕事の仕方で、コンサルテーションの時にクライアントが選択したボトルが、どのようにテーマに関連づけられているか、ということです。なお、コンサルテーションの記録用紙は最新のものを使用するようにしてください。また、記録用紙に書ききれない情報がある場合には、別紙を加えてもかまいません。コンサルテーション記録用紙のコピーは表裏両面が必要となります。

以上が、レベル4の50件のコンサルテーションの記録について私たちが最低限必要とする情報です。

コンサルテーションの記録のボトルの絵に色を塗るようにしてください。

コンサルテーションの記録は時系列に並べ、また、クライアントを識別するための番号、記号などをいれてください。審査員にどのクライアントが再来した継続のクライアントで、それが何回目の訪問なのかがわかるようにしてください。

なお、レベル1コース、レベル2コース、PPS、レベル3コース中に集めたコンサルテーションの記録も含めて提出することも可能です。レベル2修了以上のコンサルテーションではボトルの三原色の計算を含むようにしてください。

記入欄についてですが、コンサルテーションの記録のL2欄にはボトルの三原色の計算の数値をいれ、L3欄にはタロットカードの名称をいれてください。ゴールドスレッドやチャクラ・レイアウトについて加えていただいてもかまいません。

パート3：36時間のさらなるトレーニング

3つ目の課題は、アカデミーが認定した36時間のカウンセリングまたはコンサルテーションスキル、解剖生理学、オーラソーマシンセシス、リスニング トゥ ザ スター ウィズ インとハートのエメラルドまたは手放しの7つのレベルのトレーニングを受講することで、修了証のコピーが必要となります。この項目に該当するようなものがあればアカデミーにレベル4の必要条件として認められるかお尋ねください。

提出までの流れ

提出物が全て揃ったことを今一度確認してください。そして、AS I ACT Japan にレベル4 提出フォーム、ワーク一式を提出するようにしてください。

レベル4 提出フォームはチェックリストの役目をしますので、審査される準備ができていることと、そして3万円の審査料が支払われたことを確認してください。支払い方法については、レベル4の提出フォームで確認してください。

審査の流れ

あなたが AS I ACT Japan にワークを送り、審査員による審査が完了したら、AS I ACT Japan 経由で回答が返送されます。

もし基準に達するために補足、修正が必要である場合は、審査員から合格するために必要な点についての助言がなされます。

合格したら、あなたはアカデミーからレベル4の修了証を受け取ります。

合格すると、あなたのワークは英国アカデミーに送付され、そして永久保存の記録としてアカデミーにおいて安全に保存されます。そのため私たちはあなたが自分の原稿を作る時、コピーをとっておくことを勧めます。

よくある質問 (FAQ)

回答までどのぐらい時間がかかると考えればよいでしょうか？

あなたのレベル4ワークの提出から少なくとも3ヶ月はかかるとお考えください。

これは、私たちが審査員を選任し、あなたの完成したワークを送付、審査、返却にかかる時間の目安です。(ブリッジやティーチャーコースを受講する際は、時間的に十分な余裕を持つ必要があります。)

もし初回提出で合格しなかった場合には？

もしあなたがレベル4ワークに初回で合格しなかった場合は、審査員から合格するために何をすべきかの助言が書面にてなされます。

合格後はどのようになるのでしょうか？

レベル4修了証がアカデミーから送付されます。そして、あなたはオーラソーマカラーケアコンサルタントとしてアカデミーに登録する資格を得ることとなります。

ワークの提出方法について

レベル4ワーク提出に関する主な注意点

- 1、レベル4ワークがすべて一緒に一つのリングバインダーやレバー式ファイルなどに綴じられていることを確認してください。
- 2、ワークの表紙に色のついた絵やデザインを施してもかまいません。
- 3、表紙の次のタイトルページに、名前、連絡先（Eメールアドレスがある場合は、それも含む）IDナンバー、提出日をいれてください。名前がはいっていないワークが送られてくることもあるので十分気をつけてください。
- 4、タイトルページの次にコース受講履歴と自己プロフィールを必ず1ページいれてください。
- 5、自己プロフィールページに続き、以下の順番で全て一つのバインダーに綴じてください。

パート1、質問と回答

パート2、50件のコンサルテーションの記録

パート3、36時間のさらなるトレーニングの証明

(カウンセリングスキル、コンサルテーションスキル、解剖生理学またはオーラソーマシンセシスコースの修了証のコピー)

6、パート1の質問と答えは全てタイプ打ちにしてください。これは審査員とシステムに対する敬意を示し、ワークを読んでもらうためにあなたが十分に配慮していることを示します。

7、36時間のさらなるトレーニング（カウンセリング、コンサルテーションスキル、解剖生理学、オーラソーマシンセシス、リスニング トゥ ザ スター ウィズインとハートのエメラルドまたは手放しの7つのレベル）の修了証が含まれているか必ず確認してください。

その際、講師の名前と出席した日付がはいっているか確認してください。

※ハートのエメラルドおよび手放しの7つのレベルの修了証を提出する場合は、必ずリスニング トゥ ザ スター ウィズインの修了証と併せて提出する必要があります。

8、全ての課題が揃い、全部がひとつに綴じられていない限り、あなたのワークは審査の対

象になりません。提出物が全てが揃わない限り AS I ACT Japan に送らないよう十分に注意してください。

9、もし文章に色をつける場合は、読みにくいため、黄色は使用しないでください。

10、参照したすべての文献、雑誌、記事などを参考文献一覧にしてつけてください。そして、引用されたページについての記載を加えてください。

最後に、私たちがあなたのワークに楽しんで目を通していているのと同様に、あなたも喜びをもってワークにとりくむこと、たくさんのことを学ばれることを望んでいます。

注意点

- ・全てのワークが完成されてからレベル4の提出フォームを記入するようにしてください。
- ・繰り返しますが、全てのワーク、修了証またはそれに該当する証明書を、ひとつのバインダーと一緒に綴じてください。提出物が全て揃っていない、順番通りになっていない、など提出物に不備がある場合は審査の対象外となり、送料受け取り人払いにて返却されますので充分ご注意ください。また、郵便事故の責任を負うことはできませんので、自身でワークのコピーは必ずとってください。合格したワークのデータは英国のアカデミーに送付され保存されます。

重要事項

あなたがレベル4ワークに合格し、ブリッジコースに出席した後、オーラソーマティーチャートレーニングの申込書を AS I ACT から取り寄せることができます。
注意点：ティーチャートレーニングに参加するためには、日本語15000字の自由論文を AS I ACT Japan へ提出していただきます。

Copyright Aura-Soma Education Systems Limited

The Academy, Dev Aura, Little London
Tetford, Nr Horncastle, Lincolnshire LN9 6QL England
T : +44 (0)1507 533218 F : +44 (0)1507 534025

E : enquiries@asiact.org W : www.asiact.org

オーラソーマは登録商標です。

レベル4 提出用フォーム

レベル4ワークを提出する準備ができたなら、このレベル4提出フォームをお使いください。レベル4の修了証を得ることによってのみあなたはカラーケアコンサルタントの資格を得ることができます。カラーケアコンサルタント登録書と修了証をアカデミーから受け取ったあと、あなたはオーラソーマカラーシステムのコンサルテーションを公的に正規の値段で行うことができます。下記のリストを使用し、提出物が揃っていることを今一度確認してください。（詳細はレベル4ワークの提出方法のページを参照してください。）

あなたが審査員を選択することはできません。アカデミーは経験豊富で、指導力のある審査員を選任しています。

英国アカデミーにワークを送らないでください。

繰り返しますが、どうかあなたのワークのコピーを保存してください。我々は輸送中にワークが紛失した場合の責任をとることはできません。

重要事項： もしあなたのワークが1年以内に審査員の基準どおりに完成しなかった場合は、さらに再審査料として2万3千円が必要となります。

ここに以下の全ての書類が揃いましたので確認し提出いたします。

(【 】内にチェックをいれてください。)

- 【 】 表題ページ、個人的なプロフィールのページ
- 【 】 10の質問とその回答
- 【 】 60件のコンサルテーション記録用紙のコピー
- 【 】 さらに36時間のトレーニングの修了証のコピー
- 【 】 レベル4ワーク審査料の支払い

私は今回提出するレベル4ワークが全て自分で行ったものであり、参照した全ての文献と著者を記した参考文献一覧をつけたことを誓います。

署名

日付

パート1のリソースリストへの参加の可否について

あなたのワークのデータは合格後、英国アカデミーに送付され、大切なリソースとして保存されます。なお、自分のワークのパート1（質問と回答）これからレベル4ワークに取り組む生徒のリソースとして、閲覧を許可する場合は、□にチェックをいれてください。

リソースとして閲覧されることを希望する

リソースとして閲覧されることは希望しない

レベル4審査員向けフォーム

このフォームがワークの提出時に一番最初のページにあることを確認してください。

私は以下のものを完了し、まとめました。

1. 10の質問への個別の答え
2. 50件のコンサルテーションの記録
3. 36時間のさらなるトレーニングの証明

私は今回提出するレベル4ワークが全て自分で行ったものであり、参照した全ての文献と著者を記した参考文献一覧をつけたことをここに誓います。

氏名

住所 〒

電話番号

署名

日付

審査員からの詳細

レベル4審査員の方へ

このレベル4ワークが合格したということを下記にサインをお願いいたします。